

Anmeldung:

Haben Sie Interesse?
Bitte melden Sie sich zu einem
unserer Info-Termine an:

Online im Internet

Dienstag 30.03.2022

Donnerstag 05.05.2022

Montag 13.06.2022

Dienstag 16.08.2022

immer um 18:00-20:00 Uhr

In Dortmund (VHS)

Montag 30.05.2022

Donnerstag 23.06.2022

immer um 18:00-20:00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!



Kontakt mit ZiBB:

Zentrum für inklusive Bildung und Beratung

Generationenweg 5
44225 Dortmund

Schreiben Sie uns
oder rufen Sie uns an:

E-Mail: info@zibb-beratung.de

Tel.: 0231 / 1897109

www.zibb-beratung.de



frauen.stärken.frauen

Inklusive Weiterbildung
für Frauen* mit und
ohne Lernschwierigkeiten
zur Trainerin*
für Selbstbehauptung und
Selbstverteidigung (WenDo)

www.zibb-beratung.de

in Kooperation mit:

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro



vhs.Dortmund

Das lernen Sie:

In der Weiterbildung lernen Sie:

- stark und selbstbewusst zu sein.
- Ihre eigenen Interessen zu vertreten
- Nein! zu sagen und Ihre eigenen Grenzen zu behaupten.
- Tricks und Techniken für Notfall-Situationen.

Als WenDo-Trainerin* können Sie

Frauen* und Mädchen* mit und ohne Behinderungen dabei unterstützen

- auch stark und selbstbewusst zu sein!
- Ihre eigene Meinung zu sagen!
- sich in Notfall-Situationen wirksam zu wehren.

Sie lernen inklusiv.

Das heißt: Als Frauen* mit und ohne Lernschwierigkeiten lernen Sie miteinander und voneinander.

Sie können sich alleine oder als inklusives Team anmelden.

Mehr zur Weiterbildung und WenDo erfahren Sie auf unserer Homepage:

www.zibb-beratung.de

Kosten:

3900,- Euro (ohne Ermäßigung)
(in 25 Monats-Raten à 156 Euro)

3500,- Euro (ermäßigt für Teilnehmerinnen mit Schwerbehinderung)
(in 25 Monats-Raten à 140 Euro)

Zertifikat:

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung erhalten Sie ein Zertifikat als WenDo-Trainerin*.

Sie können danach auch dem Bundesfachverband feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung (BVFest) beitreten.



Wo und wann:

Ort: VHS Dortmund
Kampstr. 47
(direkt am Hauptbahnhof)
Der Raum ist barrierefrei.

Termine:

Modul 1

02.-04.09.2022

21.-23.10.2022

02.-04.12.2022

27.-29.01.2023

24.-26.03.2023

Modul 2

12.-14.05.2023

11.-13.08.2023

22.-24.09.2023

20.-22.10.2023

08.-10.12.2023

Modul 3

23.-25.02.2024

12.-14.04.2024

14.-16.06.2024

27.-29.09.2024

Seminarzeiten sind:

Freitags 17:00 – 20:00 Uhr

Samstags 9:30 – 16:30 Uhr

Sonntags 9:30 – 14:00 Uhr

www.zibb-beratung.de