



frauen.stärken.frauen.

Inklusive Weiterbildung für Frauen mit und ohne Lernschwierigkeiten zur Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungs- Trainerin (WenDo)

Für wen ist die Weiterbildung?

Die Weiterbildung ist für Frauen* mit und ohne Lernschwierigkeiten. Zum Beispiel für Frauenbeauftragte in Werkstätten. Oder Werkstatt-Rätinnen. Und ihre Unterstützerinnen. Oder auch andere Frauen, die Lust haben, anderen Frauen und Mädchen Mut zu machen. 😊

Was lernen Sie?

Sie werden WenDo-Trainerin für Mädchen und Frauen mit und ohne Behinderungen.

Sie lernen:

1. Wie kann ich mich selber wehren. Mit Worten. Mit Körpersprache. Notfalls: mit Tricks und Techniken.
2. Wie bringe ich anderen Frauen und Mädchen bei, sich zu wehren.

Als WenDo-Trainerin sind Sie ein wichtiges Vorbild! Sie machen Mädchen und Frauen Mut, über Gewalt zu erzählen. Und sich Hilfe zu holen.

Wer leitet die Weiterbildung?

Rosa Schneider ist Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungs-Trainerin (WenDo). Sie gibt schon über 20 Jahre WenDo-Kurse für Frauen und Mädchen mit und ohne Behinderungen.

Elena Leniger ist Traumatherapeutin und Beraterin.

Beide haben schon von 2018 - 2021 Frauen mit und ohne Lernschwierigkeiten zu WenDo-Trainerinnen ausgebildet.

Wo ist die Weiterbildung?

Die Weiterbildung findet in der Volkshochschule Dortmund statt:

VHS Dortmund, Kampstraße 47.

Das ist direkt am Hauptbahnhof. Die Räume sind barrierefrei.

Wann ist die Weiterbildung?

Die Weiterbildung startet im September 2022. Sie dauert 2 Jahre.

ZiBB e.V.

Zentrum für inklusive Bildung und Beratung

Generationenweg 5 • 44225 Dortmund

Telefon 0231 - 18 97 109 • E-Mail: info@zibb-beratung.de • www.zibb-beratung.de

Triodos Bank N.V. Deutschland • IBAN DE 88 5003 1000 1043 3370 05

Das sind die Termine:

Modul 1	Modul 2	Modul 3
02.-04.09.2022	12.-14.05.2023	23.-25.02.2024
21.-23.10.2022	11.-13.08.2023	12.-14.04.2024
02.-04.12.2022	22.-24.09.2023	14.-16.06.2024
27.-29.01.2023	20.-22.10.2023	27.-29.09.2024
24.-26.03.2023	08.-10.12.2023	

Können Sie das überhaupt?

Bestimmt! Sie müssen noch kein WenDo gemacht haben. Sie müssen auch nicht lesen oder schreiben können. Sprechen Sie mit uns: Wir überlegen dann gemeinsam, ob die Weiterbildung zu Ihren Lern-Bedürfnissen passt.

Was kostet die Weiterbildung?

Sie zahlen monatlich 140 €. Das heißt insgesamt 3500 €.
Das ist der reduzierte Preis, wenn Sie eine Schwerbehinderung haben.

Sind Sie interessiert?

Melden Sie sich zu einer unserer Info-Veranstaltungen an!
Dort erhalten Sie weitere Informationen:

Info-Veranstaltungen zur Weiterbildung		
Wann?		
Online im Internet	Donnerstag 05.05.2022 Montag 13.06.2022 Dienstag 16.08.2022	immer um 18:00-20:00 Uhr
In Dortmund (VHS)	Montag 30.05.2022 Donnerstag 23.06.2022	immer um 18:00-20:00 Uhr
Anmelden: Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail: Telefon: 0231 / 1897109 (Anrufbeantworter) E-Mail: info@zibb-beratung.de		

Wir freuen uns auf Sie!

Rosa Schneider und Elena Leniger

